

Mise en place d'actions de prévention et de traitement de l'obésité au sein des régions

Bilan - Liste des dossiers retenus en 2015

Région	Structure porteuse	Nom du projet	Résumé du projet
Alsace	Comité régional Sport pour tous Alsace	"Le goût du sport pour tous et toutes"	<p>Il s'agit d'une offre d'un cycle multisports ludique et non compétitif, de 36 semaines, pour des adolescents en surpoids ou obèses, qui ne pratiquent pas une activité physique et résidant dans les quartiers prioritaires politique de la ville.</p> <p>L'activité sera pratiquée à raison de deux séances par semaine.</p> <p>Cible = 30 à 40 jeunes la première année et 80 à 100 jeunes la deuxième année.</p> <p>Des interventions sur l'hygiène alimentaire sont prévues à chaque séance, par l'éducateur sportif.</p>
Auvergne	Explorations fonctionnelles et recherche clinique - EFRC	"Impact d'un programme d'entraînement en mode excentrique dynamique sur la composition corporelle de l'adolescent en surpoids et obèse"	<p>Il s'agit de mesurer l'impact d'un programme d'entraînement de type excentrique (versus concentrique) de 12 semaines sur l'évolution de la composition corporelle (masse grasse totale) chez l'adolescent en surpoids et obèse.</p> <p>Ce projet consiste à évaluer avant et après l'entraînement la capacité physique, les mécanismes impliqués dans la modification de la balance énergétique, le profil biologique, la qualité de vie, la composition corporelle segmentaire des membres inférieurs et abdominale.</p> <p>Cette action permettra un reconditionnement rapide, une autonomisation des adolescents avec diminution de leur temps de sédentarité et une reprise de l'activité physique au sein d'un club sportif. Dans ce cadre, les patients seront revus par un médecin à 6 mois et à 1 an de la fin de leur entraînement.</p>
	Ligue d'Auvergne de Sport adapté	"Bouger avec le sport adapté - programme "bien manger, bien bouger" chez les jeunes. Programme de prévention contre l'obésité"	<p>C'est un projet qui vise les jeunes en situation de handicap mental particulièrement touchés par le surpoids et l'obésité et éloignés de la pratique physique et sportive.</p> <p>Il vise des jeunes de 12 à 21 ans accueillis en établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS) ou vivant à domicile.</p> <p>L'objectif est de pérenniser une dizaine de groupes d'ici 2017 et de sensibiliser de nouveaux secteurs et établissements.</p> <p>La Ligue privilégiera des activités physiques et sportives favorisant l'autonomie de déplacement à raison d'au moins 2 heures une fois par semaine pendant 40 semaines. L'équipe pluridisciplinaire proposera des activités physiques et/ou sportives de nature variée, ludique avec une fréquence régulière et une intensité modérée journalière.</p>
Basse- Normandie	Centre socio-culturel et sportif Léo Lagrange de Colombelles	"Activité physique et lutte contre l'obésité et la sédentarité chez le jeune âgé de 12 à 25 ans - L'exemple d'une cohésion intersectorielle et partenariale sur le territoire de Colomelle étendu à l'agglomération caennaise"	<p>C'est un projet qui s'appuie sur une stratégie d'intervention de type ICAPS (Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité). Il s'agit d'une extension du projet « Activité physique et lutte contre la sédentarité chez le jeune » financé par l'INPES suite à son appel à projet « Promotion de l'Activité physique chez les jeunes » de 2012 (financement de 35 880 € accordé sur 18 mois).</p> <p>Il consiste d'une part, à élargir la mise en œuvre des actions à d'autres territoires pour les 6 à 17 ans et d'autre part, à mettre en place de nouvelles actions pour les 18/25 ans. Plusieurs objectifs émanent de ce projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sensibiliser à une éducation nutritionnelle - réduire les freins à la pratique sportive - informer et impliquer le support social des jeunes - favoriser la pratique sportive du public féminin <p>...</p>
Champagne- Ardenne	Réseau Sport Santé Bien-être Champagne-Ardenne (RSSBE)	"Belles en sport"	<p>Il s'agit de mettre des adolescentes en surpoids ou obèses provenant de quartiers défavorisés à l'activité sportive. L'offre se compose d'activités sportives hebdomadaires (1 séance par semaine à raison de 1h30 par séance), tout au long de la saison sportive (de novembre 2015 à juin 2016 y compris les vacances scolaires). Chaque jeune bénéficiera de 3 bilans de santé incluant une évaluation de la condition physique et une évaluation psychologique.</p> <p>Une évaluation du dispositif sera également conduite. L'assiduité et la sortie précoce seront mesurées et les causes seront recherchées.</p> <p>A la fin du programme, chaque adolescente sera accompagnée pour faire le choix du club auquel elle pourra adhérer pour poursuivre l'activité. Les adolescentes chez qui on aurait détecté des fragilités et/ou qui souhaitent rester encore dans le dispositif auront la possibilité d'y rester pour une année supplémentaire.</p>

Mécénat Coca-Cola
Mise en place d'actions de prévention et de traitement de l'obésité au sein des régions
Bilan - Liste des dossiers retenus en 2015

Corse	CR EPGV Corse	<i>"Mova Corsica !"</i>	<p><i>Ce dispositif consiste à développer une offre de proximité pour 80 personnes (par an sur 3 ans) âgées de 12 à 25 ans, issues de 3 régions (Bastiaise, Ajaccienne et Centre Corse) pour favoriser des comportements favorables à la santé et modifier en profondeur et durablement les habitudes de vie des jeunes par la découverte de la pratique sportive régulière.</i></p> <p><i>Le programme comprend 2 heures d'APS par semaine (de janvier à septembre la première année et de septembre à juin pour les années suivantes). Deux phases de régulation sont prévues au cours du cycle pour permettre un ajustement en fonction des résultats intermédiaires.</i></p> <p><i>A l'issue du programme, sont prévus une mesure de l'impact et des bénéfices (tests physiques) ainsi qu'une évaluation (questionnaire) du bien-être, de l'estime de soi, de l'autonomie dans la pratique, de l'assiduité et de l'envie de découvrir de nouvelles activités.</i></p>
Lorraine	Société des Régates Messines (Aviron)	<i>"Sport, santé, bien-être : mise en place d'actions de prévention et de traitement de l'obésité - Proposer l'aviron pour lutter contre l'obésité, l'inactivité physique, la sédentarité des jeunes de 12 à 25 ans"</i>	<p><i>C'est un projet qui rentre dans le cadre d'un programme fédéral « aviron santé » soutenu par le ministère en charge des sports depuis 3 ans. Il propose une activité régulière durant l'année pour 15 à 20 jeunes en surpoids. Et des stages de découverte pour une dizaine de jeunes en surpoids qui peuvent ensuite poursuivre l'activité toute l'année</i></p> <p><i>3 domaines complémentaires seront particulièrement développés :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - une véritable éducation nutritionnelle - une prévention des blessures par une éducation posturale renforcée - une découverte de techniques pour renforcer la confiance en soi
Provence-Alpes Côte d'Azur (PACA)	Comité départemental des Offices Municipaux des Sports (OMS) des Bouches-du-Rhône	<i>"Collèges 13 en forme - accompagnement rapproché des enfants en surpoids ou obèses"</i>	<p><i>C'est une intervention de type ICAPS (Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité) qui s'adresse à 80 enfants en surpoids ou obèses. Elle se compose d'actions articulées autour de 3 niveaux :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - l'adolescent lui-même, - son support social, - et son environnement physique et organisationnel. <p><i>L'objectif étant d'accompagner le jeune pour qu'il fasse plus d'activités physiques et adhérer en fin d'année à un club sportif de son choix pour continuer une activité physique et sportive de façon régulière.</i></p>
	COREG EPGV PACA	<i>Sports Juniors "Bouge pour ta santé" - Prévenir et combattre la prise de poids par le sport</i>	<p><i>Il s'agit du programme Passerelle qui permet à des enfants âgés de 6 à 16 ans en surcharge pondérale :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - d'une part, de pratiquer une activité physique et sportive adaptée et régulière, de faire découvrir de nombreux sports, de stabiliser leur poids et de conserver un mode de vie actif, - d'autre part, de faire bénéficier d'un accompagnement pluridisciplinaire : éducation alimentaire, ateliers psychologiques, cours de cuisine,... <p><i>Le but est que l'enfant retrouve le goût, le plaisir de bouger pour s'engager durablement dans une pratique de son choix dans un club sportif.</i></p>
Pays de la Loire	Comité départemental olympique et sportif (CDOS) Mayenne	<i>"Le sport-santé auprès des jeunes obèses"</i>	<p><i>Il s'agit du déploiement dans deux quartiers d'un dispositif déjà mis en place en Mayenne. Le projet vise les jeunes de 18 à 25 ans.</i></p> <p><i>2 séances d'activités physiques et sportives de 2 heures par semaine seront proposées. Les groupes seront composés de maximum 10 jeunes chacun.</i></p> <p><i>Les activités proposées seront variées, l'objectif étant de :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - faire découvrir différentes activités proposées par les clubs dans les quartiers - donner goût aux bénéficiaires à l'effort - les sensibiliser à l'équilibre alimentaire - leur transmettre une éducation à la pratique physique régulière

Mise en place d'actions de prévention et de traitement de l'obésité au sein des régions
Bilan - Liste des dossiers retenus en 2015

Picardie	Comité régional d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) Picardie	<i>"Programme Passerelle - Activités physiques adaptées et obésité"</i>	<p>Le projet vise les jeunes de 12 à 25 ans qui ont une obésité et qui ne pratiquent suffisamment d'activités physiques et sportives. Des groupes de 15 jeunes seront constitués. Il leur sera proposé 2 séances d'activité d'une heure chacune par semaine pendant 36 semaines.</p> <p>Les éducateurs qui interviendront seront préalablement formés à la prise en charge de ce public, notamment sur les questions relatives à la nutrition. Des kits de matériel pédagogique seront mis à leur disposition. 5 programmes de 36 semaines par année scolaire seront mis en place sur 3 ans.</p>
Rhône-Alpes	Ligue Sport adapté de Rhône-Alpes	<i>"Bien manger, bien bouger avec le sport adapté"</i>	<p>C'est un projet qui vise un public handicapé mental particulièrement touché par le surpoids et l'obésité et éloigné de la pratique physique et sportive.</p> <p>Il vise des jeunes de 12 à 25 ans accueillis en établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS) ou vivant à domicile.</p> <p>L'objectif est de toucher 120 jeunes d'ici 2017. Des activités physiques et sportives variées seront proposées à raison de 3 séances d'au moins 45 minutes chacune, par semaine.</p> <p>Un accompagnement individualisé vers une pratique en club sera mise en place. La personne bénéficiera d'au moins 2 séances d'entraînement par semaine.</p> <p>Un suivi régulier avec une évaluation de chaque jeune est assuré toute les trois semaines et à la fin du programme.</p>
La Réunion	Association Réunion - Ile de La Réunion	<i>"Pass'Relle - programme d'actions sports santé sédentarité, réunir, libérer les énergies"</i>	<p>Il s'agit d'une offre d'activités physiques et sportives adaptées aux jeunes de 12 à 25 ans en surpoids ou obèses inscrits dans un parcours d'éducation thérapeutique du patient.</p> <p>Les éducateurs sont préalablement formés pour encadrer ces jeunes.</p> <p>Ce projet s'inscrit dans la continuité d'un programme mis en place pour des jeunes de moins de 12 ans qui a montré ses preuves.</p> <p>Les objectifs sont de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - poursuivre sur le territoire des actions sport/santé par une dynamique d'échanges (empathie, plaisir de vivre ensemble, solidarité, pédagogie de la réussite) - aider les enfants à devenir "acteur/protecteur" de leur santé - transformer leurs habitudes de vie (mieux manger, mieux bouger)
	Comité régional Sports pour tous - Ile de La Réunion	<i>"Lutte contre l'obésité des jeunes - Les ateliers passerelles"</i>	<p>Le projet propose la prise en charge de 8 groupes de 15 jeunes, en surpoids ou obèses, et qui n'ont pas la possibilité de pratiquer une activité physique et sportive ou qui ont des réticences pour en faire.</p> <p>Seront proposées 4 séances de 1h30 pour chaque activité par semaine (2 pour les 12-16 ans et 2 pour les 16-25 ans). Des programmes adaptés seront spécifiquement créés.</p> <p>L'objectif est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - renforcer la confiance en soi et la motivation à pratiquer une activité sportive - augmenter les capacités cardio, souplesse, équilibre et force - lutter contre l'isolement et l'exclusion sociale liée à la pathologie